Neues von der

BalthasarAkademie

SEMINARPROGRAMM 2027

DIE BALTHASARAKADEMIE:
AUSTAUSCH UND IMPULSE FÜR PFLEGE UND BEGLEITUNG

Im Jahr 2027 bietet die BalthasarAkademie wieder ein vielseitiges Seminarprogramm an. Es beinhaltet Themen rund um die Kinder- und Jugendhospizarbeit und die Trauerbegleitung sowie Angebote zur (Selbst-)Fürsorge und für besondere Zielgruppen.

Mit unserem Seminarprogramm möchten wir die jahrelangen Erfahrungen aus unserer täglichen Arbeit an Sie weitergeben und die Interessen und Bedürfnisse unserer Familien wahrnehmen und vertreten.

Die Seminare sind sowohl für Fachkräfte als auch für (pflegende) An- und Zugehörige und interessierte Personen.

Erhalten Sie Kenntnisse, Impulse und Methoden und tauschen Sie sich mit anderen Teilnehmenden aus.

Die BalthasarAkademie ist ein Angebot des Kinder- und Jugendhospiz Balthasar. Sprechen Sie uns gerne an!

Anna Temme
Koordinatorin Innerbetriebliche Fortbildung und Akademie
Tel. 02761 9265-50
anna.temme@kinderhospiz.de

INHALTSVERZEICHNIS

Trauerbegleitung

Professioneller Umgang mit Sterben, Tod und Trauer in Kitas und Schulen 06

Grundlagen der Kindertrauerbegleitung 08

Nächste Hilfe – Trauer begegnen 10

Fürsorge und Selbstfürsorge

Trauer im Team 12

Regulation und Co-Regulation – Umgang mit Stress und starken Gefühlen 14

Eltern und pflegende An- und Zugehörige

Pflegen, planen, funktionieren – Stark sein ohne Superkräfte 16

Sozialrecht – Aktuelles Wissen und Widerspruch 18

Besonderes Seminarangebot

(Rechts-)Sicher vorsorgen – Erbrecht und letztwillige Verfügungen 20

Basisqualifikation zur Trauerbegleitung Erwachsener, Schwerpunkt „Wenn Kinder sterben“ 22

Anmeldung, Teilnahmebedingungen und Datenschutz 24

PROFESSIONELLER UMGANG MIT STERBEN, TOD UND TRAUER IN KITAS UND SCHULEN

Wenn Kinder einen lieben Menschen verlieren oder mit einem Todesfall im Kita- oder Schulalltag konfrontiert werden, betrifft das Erziehende und Lehrkräfte. Die Trauer spiegelt sich im Wort und im Verhalten der Kinder wider und plötzlich ist professionelles Handeln der pädagogischen Mitarbeitenden gefragt. Wie kann Trauer im Arbeitsalltag thematisiert werden und wie können Kinder in verschiedenen Altersklassen psychosozial begleitet werden?

Dieses Seminar richtet sich speziell an Fachkräfte, die in Kitas und Schulen arbeiten. Es vermittelt Wissen zu kindlichen Todeskonzepten und deren Begleitung und bezieht dabei den Berufsalltag der Teilnehmenden mit ein.

Ihnen werden praktische Möglichkeiten an die Hand gegeben, das Thema Sterben, Tod und Trauer in Kindergarten oder Schule zu integrieren.

Referentin:
Anja Langhof
Psychologin (B.Sc.)
Heilpädagogin (M.A.)
Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin (nach BVT)

Datum: 23.02.2027

Uhrzeit: 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Kosten: 140 €

Ort: Kinder- und Jugendhospiz Balthasar
Maria-Theresia-Str. 30 a
57462 Olpe

Anmeldeschluss: 24.01.2027

GRUNDLAGEN DER KINDERTRAUERBEGLEITUNG

Kinder und Jugendliche haben altersabhängige Vorstellungen von Sterben und Tod. Ihr Alltag, ihre Handlungen und ihre Entscheidungen werden von ihren Gefühlen geprägt. Somit trauern sie anders als Erwachsene. Aber wie genau drücken Kinder und Jugendliche ihre Trauer aus und welche Begleitung benötigen sie? Sollte mit ihnen zur Vorbereitung frühzeitig über den Tod gesprochen werden? Und wenn ja, wie?

Das Seminar richtet sich an Fachkräfte aus den pflegerischen und sozialen Bereichen und an interessierte Personen. Es vermittelt Grundlagenwissen zu kindlicher Trauer. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie mit Kindern und Jugendlichen über Sterben und Tod sprechen können und wie sie ihnen nach einem Verlust helfen können.

Referentin:
Anja Langhof
Psychologin (B.Sc.)
Heilpädagogin (M.A.)
Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin (nach BVT)

Datum: 12.10.2027

Uhrzeit: 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Kosten: 140 €

Ort: Kinder- und Jugendhospiz Balthasar
Maria-Theresia-Str. 30 a
57462 Olpe

Fortbildungspunkte RbP: 8

Anmeldeschluss: 12.09.2027

NÄCHSTE HILFE – TRAUER BEGEGNEN

Wenn Menschen eine liebe Person verloren haben, stellt sich das Umfeld oftmals die Frage nach der richtigen Wortwahl und angemessenen Unterstützungsangeboten.

Welche Möglichkeiten und Ressourcen können genutzt werden, um den Betroffenen ohne Berührungsängste entgegenzutreten und ihnen zu helfen?

Der Nächste Hilfe-Kurs richtet sich an alle, die Interesse an den Themen Trauer und Trauererleben haben und dazu Basiswissen erhalten möchten. Ihnen werden Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt, wie Sie Trauernde im Alltag dabei unterstützen können, sich besser an die neuen Lebensumstände anzupassen.

Alle Kursteilnehmenden erhalten nach dem Seminar ein Nächst-Helfer Zertifikat.

Referent:
Christopher Luig
Sozialarbeiter
Sozialpädagoge (Bachelor)
Trauerbegleiter (nach BVT)

Datum: 22.11.2027

Uhrzeit: 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Kosten: 25 €

Ort: Kinder- und Jugendhospiz Balthasar
Maria-Theresia-Str. 30 a
57462 Olpe

Anmeldeschluss: 21.10.2027

TRAUER IM TEAM

Wenn ein Team im Arbeitsalltag mit der Begleitung eines sterbenden Menschen und deren An- und Zugehörigen konfrontiert wird oder wenn es innerhalb des Teams zu einem Verlusterleben kommt, können Gefühle von Überforderung und Unsicherheit entstehen.

Wie kann ein Team diese Situationen bewältigen? Wie kann achtsam miteinander umgegangen und wie können Belastungen reduziert werden? Was sind helfende Strukturen und wie sieht gute Unterstützung für das Team aus?

Das Seminar richtet sich an Fachkräfte aus den pflegerischen und sozialen Bereichen, die ihr Team präventiv oder begleitend unterstützen möchten, um in solchen Situationen gut miteinander arbeiten zu können und handlungsfähig zu bleiben.

Referentin:
Heike Brüggemann
Dipl. Sozialarbeiterin
Trauerberaterin
Systemische Beraterin
Psychosoziale Beraterin

Datum: 14.04.2027

Uhrzeit: 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Kosten: 140 €

Ort: Kinder- und Jugendhospiz Balthasar
Maria-Theresia-Str. 30 a
57462 Olpe

Fortbildungspunkte RbP: 8

Anmeldeschluss: 15.03.2027

REGULATION & CO-REGULATION –
UMGANG MIT STRESS UND STARKEN GEFÜHLEN

Starke Gefühle, Stress, Überforderung und herausforderndes Verhalten gehören zum pädagogischen und pflegerischen Alltag. Kinder brauchen in diesen Momenten Menschen, die ihnen Sicherheit geben, Gefühle mit ihnen (aus-)halten und altersentsprechend co-regulieren.

Doch wie gelingt das im oft stressigen Berufsalltag und in der Begleitung mehrerer Kinder gleichzeitig? Wie können Fachkräfte Kinder co-regulierend begleiten, ohne selbst dauerhaft in Stress oder Erschöpfung zu geraten?

In diesem praxisnahen Seminar beschäftigen sich die Teilnehmenden mit den Grundlagen von Stressregulation, Nervensystem und Co-Regulation – sowohl bei Kindern als auch bei sich selbst. Neben fachlichem Input für Fachkräfte bietet das Seminar Raum für Reflexion, Austausch und alltagstaugliche Impulse für die direkte Umsetzung im Berufsalltag.

Referentin:
Ann-Kathrin Richard
Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
Theaterpädagogin
(Grundlagenausbildung BuT)
InFant Familienberaterin

Datum: 14.09.2027

Uhrzeit: 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Kosten: 140 €

Ort: Kinder- und Jugendhospiz Balthasar
Maria-Theresia-Str. 30 a
57462 Olpe

Fortbildungspunkte RbP: 8

Anmeldeschluss: 12.08.2027

PFLEGEN, PLANEN, FUNKTIONIEREN – STARK SEIN OHNE SUPERKRÄFTE

RESILIENZ FÜR PFLEGENDE AN- UND ZUGEHÖRIGE

Als Elternteil eines beeinträchtigten oder lebensverkürzend erkrankten Kindes oder in der Pflege eines erwachsenen An- und Zugehörigen spielt Resilienz eine besondere Rolle, um gesund zu bleiben.

Auch wenn das Wort „Resilienz“ in aller Munde ist, fällt es nicht leicht in Worte zu fassen, was genau darunter zu verstehen ist. Was ist Resilienz und woraus setzt sie sich zusammen? Wie resilient erlebe ich mich selbst? Lässt sich Resilienz trainieren? Und wenn ja, wie?

Das Onlineseminar richtet sich an Eltern und pflegende An- und Zugehörige. Es vermittelt kompaktes Hintergrundwissen, um Stress und Krisen leichter zu bewältigen und gestärkt aus ihnen hervorzugehen. Dabei wird der Schwerpunkt bewusst auf praktische Übungen für den Alltag und die besonderen Lebenssituationen gelegt.

Referentin:
Anja Langhof
Psychologin (B. Sc.)
Heilpädagogin (M. A.)
Kinder- und Jugendtrauer-
begleiterin (nach BVT)

Datum: 13.05.2027

Uhrzeit: 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Kosten: 40 €

Ort: Online - Zoom

Anmeldeschluss: 14.04.2027

SOZIALRECHT – AKTUELLES WISSEN UND WIDERSPRUCH

PRAXISHILFEN FÜR PFLEGENDE AN- UND ZUGEHÖRIGE

Pflegende An- und Zugehörige müssen sich nicht nur um ihr erkranktes Familienmitglied kümmern, sondern sich auch mit Behörden und Kranken- und Pflegekassen auseinandersetzen. Dabei geht es oft um dieselben Fragen: Worauf habe ich Anspruch und wie kann ich diesen Anspruch geltend machen?

Rechtsanwältin Anna Mehlmann von der Kanzlei Special Needs gibt in diesem Onlineseminar einen kurzen Überblick über das Sozialrecht und wissenswerte Neuerungen. Außerdem geht sie auf die Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung ein, gibt Praxishilfen und klärt, wie ein Widerspruch am besten formuliert sein sollte.

Referentin:
Anna Mehlmann
Rechtsanwältin

Datum: 24.05.2027

Uhrzeit: 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Kosten: 40 €

Ort: Online - Zoom

Anmeldeschluss: 22.04.2027

(RECHTS-)SICHER VORSORGEN

ERBRECHT UND LETZTWILLIGE VERFÜGUNGEN

Immer mehr Menschen denken darüber nach, ihren letzten Willen zu benennen, ihren Nachlass aktiv im eigenen Sinne zu gestalten und dabei die Familie, Wegbegleiter oder gemeinnützige Organisationen zu bedenken. Für viele ist es ein gutes Gefühl, schon zu Lebzeiten alles geordnet zu wissen und auf diese Weise möglichen Streitigkeiten vorzubeugen.

Aber wer sorgt nach dem eigenen Versterben für die Umsetzung dessen? Was gilt es bei Testament und Erbvertrag zu beachten? Welche Bestandteile gehören zwingend dazu und wie ist die gesetzliche Erbfolge geregelt?

Dieses Seminar richtet sich an alle, die sich beruflich oder persönlich mit dem Thema Erbrecht und letztwillige Verfügungen auseinandersetzen möchten.

Referenten:

Christopher Dauer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Erbrecht

Dr. Benedikt van Bömmel
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Datum: 11.03.2027

Uhrzeit: 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Kosten: Kostenlos – um Anmeldung wird gebeten

Ort: Kinder- und Jugendhospiz Balthasar
Maria-Theresia-Str. 30 a
57462 Olpe

Anmeldeschluss: 09.02.2027

GROSSE BASISQUALIFIKATION ZUR TRAUERBEGLEITUNG ERWACHSENER
MIT DEM SCHWERPUNKT „WENN KINDER STERBEN“

Der Verlust eines Kindes und die Begleitung der An- und Zugehörigen nimmt eine besondere Rolle in der Trauerlandschaft ein. Um eine gut gelingende Trauerbegleitung zu gewährleisten, braucht es entsprechend ausgebildete Menschen, die sich dieser wichtigen Aufgabe widmen.

Diese Qualifikation vermittelt Methoden und Fachwissen, um eine grundlegende Handlungskompetenz als Trauerbegleiter:in zu entwickeln. Dabei liegt ein Schwerpunkt auf der besonderen Trauersituation nach dem Verlust eines Kindes. Das Angebot richtet sich an alle, die im psychosozialen, therapeutischen, medizinischen, seelsorgerischen, hospizlichen, palliativen Kontext und /oder im Bestattungswesen tätig sind oder sich in der Begleitung und Beratung von Trauernden sehen.

Referentinnen:
Anja Langhof
Psychologin (B. Sc.)
Heilpädagogin (M. A.)
Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin (nach BVT)

Christina Baer
Trauerbegleiterin (nach BVT)
Fachkraft für Pädiatrische Palliative Care

Termine:
Neun Wochenenden ab Januar 2027
(jeweils von Donnerstag/Freitag bis Sonntag)

Kosten:
4500 €
inkl. Vollverpflegung und Unterbringung
im Einzelzimmer

Ort:
Kardinal Schulte Haus
Overather Straße 51 – 53
51429 Bergisch Gladbach · Bensberg

ANMELDUNG, TEILNAHMEBEDINGUNGEN UND DATENSCHUTZ

Anmeldung
Die verbindliche Anmeldung für ein Seminar an der BalthasarAkademie kann erfolgen:

- per Online-Anmeldung über unsere Internetseite www.balthasar-akademie.de
- telefonisch unter 02761 9265-50
- per E-Mail an kontakt@balthasar-akademie.de

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Sollte das Seminar bereits voll belegt sein, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung und nehmen Sie gerne auf eine Warteliste auf. Der Anmeldeschluss ist jeweils vier Wochen vor Seminarbeginn.

Teilnehmerzahl
Die BalthasarAkademie behält sich vor, ein Seminar bei weniger als acht Teilnehmenden abzusagen.

Leistungen
Im Seminarpreis enthalten sind: Kaffee und Tee zur Begrüßung sowie Mineralwasser. Je nach Dauer des Seminars bieten wir zudem einen kleinen Imbiss an.

Unsere Teilnahmebedingungen und die Informationen zum Datenschutz finden Sie über den QR-Code.

Seminarorganisation
Anna Temme
Tel. 02761 9265-50
anna.temme@kinderhospiz.de

Registrierung® beruflich Pflegender

Jetzt für den Newsletter der BalthasarAkademie anmelden:

BalthasarAkademie

Ein Angebot des Kinder- und Jugendhospiz Balthasar
Einrichtungsleitung: Roland Penz
Maria-Theresia-Str. 30 a
57462 Olpe
Tel. 02761 9265-40
Fax 02761 9265-55
kontakt@balthasar-akademie.de
www.balthasar-akademie.de

2026/08