



**SORGENTELEFON**  
**0800 5892125**

## DAS IST klartext!

klartext! ist ein Gesprächs- und Beratungsangebot für Jugendliche jeden Alters.

Wie der Name schon sagt, möchten wir offen und ehrlich mit Dir über das sprechen, was Dich beschäftigt. klartext! bietet Dir Hilfe und Unterstützung nach dem Verlust eines lieben Menschen.

klartext! ist jeden Montag, Mittwoch und Donnerstag von 17.00 bis 20.00 Uhr für Dich da (außer an Feiertagen).

## UND HIER NOCH MAL IM klartext!

[www.klartext-trauer.de](http://www.klartext-trauer.de)  
[kontakt@klartext-trauer.de](mailto:kontakt@klartext-trauer.de)  
Sorgentelefon 0800 5892125

Dieses Angebot finanziert sich ausschließlich durch Spendengelder.

Kinder- und Jugendhospiz Balthasar  
Stichwort: klartext  
Sparkasse Olpe  
IBAN: DE25 4625 0049 0000 0054 54  
BIC: WELADED10PE

Eine Einrichtung der Gemeinnützigen Gesellschaft der Franziskanerinnen zu Olpe mbH (GFO)

## CHATROOM UND SORGENTELEFON

FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE  
ZUM THEMA STERBEN, TOD UND TRAUER



**Balthasar**  
Kinder- und Jugendhospiz

Maria-Theresia-Straße 30a  
57462 Olpe  
Tel. 02761 9265-40  
Fax 02761 9265-55  
[kontakt@kinderhospiz.de](mailto:kontakt@kinderhospiz.de)  
[www.kinderhospiz.de](http://www.kinderhospiz.de)

**klartext!**



## Einfach mal klartext! reden

**Du hast einen wichtigen Menschen verloren und suchst ein offenes Ohr? Dann melde dich bei klartext! – kostenfrei und anonym.**

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, fällt es uns sehr schwer, mit diesem Verlust umzugehen. Wir möchten Abschied nehmen, wissen aber oft nicht, wie. Manchmal ist auch niemand da, mit dem wir darüber reden können. Dafür gibt es klartext!

## Auf klartext-trauer.de findest Du:

### › Chatroom:

Hier kannst Du mit einem Mitarbeiter von klartext! über Deinen Verlust und Deine Trauer sprechen – natürlich anonym und vertraulich. Der Chatroom ist Montag, Mittwoch und Donnerstag von 17 bis 20 Uhr für Dich geöffnet (außer an Feiertagen).

### › Forum:

Poste im Forum Deine eigenen Beiträge, Meinungen und Kommentare. Oder tausche Dich mit anderen jungen Leuten über Deine Erfahrungen zum Thema Tod und Trauer aus.

### › E-Mail-Beratung:

Wenn Du in einer E-Mail von Deinem Verlust erzählen möchtest, erreichst Du das klartext!-Team unter [kontakt@klartext-trauer.de](mailto:kontakt@klartext-trauer.de).

## Du kannst mit niemandem über Deine Trauer und Deine Sorgen sprechen? Dann ruf uns an!

Das klartext! Sorgentelefon ist Montag, Mittwoch und Donnerstag von 17 bis 20 Uhr für Dich erreichbar (außer an Feiertagen).

Du kannst uns in schweren Situationen, die durch Tod und Trauer geprägt sind, anrufen, um Dir Hilfe zu holen, konkrete Fragen zu stellen oder einfach mal mit jemandem über Deine Trauer und Gefühle zu sprechen.

### **Alle Anrufe sind anonym und kostenlos.**

Das Sorgentelefon ist aus ganz Deutschland für Dich erreichbar. Ob Du von Deinem Handy oder vom Festnetz anrufst: Dein Anruf ist kostenlos, ganz egal, wie lange Du mit uns sprichst.

Das klartext!-Team hat immer ein offenes Ohr für Dich. Wir sind erfahrene Trauerbegleiter:innen aus einem multiprofessionellen Team.