

LEBEN UND LACHEN. STERBEN UND TRAUERN.

INFORMATIONEN FÜR ELTERN, JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE



Balthasar
Kinder- und Jugendhospiz

INHALT

Begrüßung	3
Das Kinderhospiz Balthasar	4
Räumlichkeiten und Angebote	8
Das Jugendhospiz Balthasar	14
Hilfe in Krisenzeiten	21
Sterben und Trauern – Aufnahme in der letzten Lebensphase	22
Spuren und Erinnerungen	24
Das Mitarbeiterteam	26
Lage und Umgebung	28
Aufnahme, Finanzierung und Sonstiges	30
Kontakt	32



LIEBE GÄSTE,

wir freuen uns über Ihr Interesse am Kinder- und Jugendhospiz Balthasar in Olpe.

Mit der Kontaktaufnahme ist ein erster Schritt getan und wir wissen, wie schwer dieser Schritt ist. Zu ungewiss ist, was Sie bei uns erwartet und ob wir die Kinder und Jugendlichen ihren Wünschen entsprechend versorgen. Auch sind manche unsicher, ob „Hospiz“ schon das Richtige für sie ist, weil die Diagnose einer unheilbaren, lebensverkürzenden Erkrankung des Kindes erst vor Kurzem gestellt wurde.

Das Kinder- und Jugendhospiz Balthasar ist das erste Kinderhospiz in Deutschland und verfügt über große Erfahrung in der Begleitung lebensverkürzt erkrankter Kinder und Jugendlicher und ihrer Familien.

Bei uns sind nicht nur die erkrankten Kinder und Jugendlichen in umsorgenden und professionellen Händen, sondern die gesamte Familie. Alle Angehörigen werden nach ihren ganz persönlichen Bedürfnissen betreut und begleitet – ab der Diagnose und so lange, wie wir gebraucht werden.

Wir freuen uns auf ein Kennenlernen und eine gemeinsame Zeit mit Ihnen.

Herzliche Grüße

Roland Penz
Leiter Kinder- und Jugendhospiz Balthasar

WIR SIND FÜR SIE DA

... in der Sorge und in den Gedanken um die schwere Erkrankung und den Tod und möchten Sie in dieser Situation unterstützen.

WIR SIND FÜR SIE DA

... nicht erst in der letzten Lebensphase, sondern bereits ab der Diagnose der schweren Erkrankung.

WIR SIND FÜR SIE DA

... und schenken Ihnen als Familie eine schöne gemeinsame Zeit.



DAS KINDERHOSPIZ BALTHASAR

EIN ORT ZUM LEBEN UND LACHEN, STERBEN UND TRAUERN

Am 18. September 1998 wurde auf Initiative betroffener Eltern – in Zusammenarbeit mit der Gemeinnützigen Gesellschaft der Franziskanerinnen zu Olpe mbH (GFO) – das erste deutsche Kinderhospiz eröffnet: das Kinderhospiz Balthasar.



Die GFO ist ein traditionsreicher Träger sozial-caritativer Einrichtungen, der aus den Olper Franziskanerinnen hervorgegangen ist. In Olpe und Umgebung befinden sich weitere Einrichtungen der GFO, wie zum Beispiel das Mutter-Vater-Kind-Haus Aline und das Josefshaus, ein heilpädagogisches Heim für Kinder und Jugendliche.

Das Kinderhospiz Balthasar bietet Ihnen als Familie ab der Diagnose für einige Wochen im Jahr ein zweites Zuhause – nicht selten über mehrere Monate oder auch Jahre. Familien aller Weltanschauungen und Religionen sind unsere Gäste.

Unser Ziel ist es, eine höchstmögliche Lebensqualität für Ihr Kind und die Entlastung und Begleitung Ihrer ganzen Familie zu erreichen.

Unter dem Motto „Wir können dem Leben nicht mehr Tage – aber den Tagen mehr Leben geben“ ermöglichen wir Ihnen gemeinsame und intensive Erlebnisse mit Ihrem Kind. Heiterkeit und Freude stehen dabei im Vordergrund. Und auch für Ihre gesunden Kinder, die oft ganz andere Sorgen, Wünsche und Bedürfnisse haben, bieten wir abwechslungsreiche Angebote und Aktivitäten an.



DAS BESONDERE AM KINDERHOSPIZ

KINDERHOSPIZARBEIT UNTERSCHIEDET SICH SEHR DEUTLICH VON DER ARBEIT EINES ERWACHSENENHOSPIZES

BEGLEITUNG AB DER DIAGNOSE

Die Diagnose „unheilbar krank – wir können nichts mehr für Ihr Kind tun“ zieht Eltern den Boden unter den Füßen weg. Nichts ist mehr, wie es war. Kaum jemand versteht diese Ausnahmesituation, in der sich Ihre Familie jetzt befindet.

Anders als im Erwachsenen hospiz können Sie bereits ab der Diagnose – auch wenn es Ihrem Kind nicht lebensbedrohlich schlecht geht – im Kinderhospiz zu Gast sein.

Die Diagnosen im Kinderhospiz unterscheiden sich ganz gravierend von denen in einem Erwachsenen hospiz. Sind dort fast ausschließlich onkologische Erkrankungen der Grund für den Aufenthalt, sind es bei Kindern auch andere, angeborene oder erworbene Krankheiten. Viele Kinder sind wesentlich „länger krank“ und verlieren ihre erworbenen Fähigkeiten über einen sehr langen Zeitraum (Monate bis Jahre).

Jeder Verlust, jedes „Nicht-Mehr-Können“, ist ein Abschiednehmen für alle in Ihrer Familie. Deshalb begleiten wir Sie als Familie für einige Wochen im Jahr.

BEGLEITUNG DER GANZEN FAMILIE

Im Kinderhospiz kann die ganze Familie zu Gast sein: das erkrankte Kind, Eltern und Geschwister. Gerade in dieser schweren Situation ist es wichtig, die Zeit als Familie gemeinsam zu erleben. Zeit – vor allem zum Leben und Lachen, aber auch zum Sterben und Trauern.

Für alle Familienmitglieder ist es wichtig, hier immer einen Gesprächspartner zu haben. Auch der Austausch mit anderen betroffenen Familien kann sehr gut und hilfreich sein.

FÜR KINDER EINGERICHTET

Natürlich ist das Kinderhospiz ganz auf Kinder eingestellt. Vor allem für die erkrankten Kinder, aber auch für die Geschwister ist die Einrichtung besonders hell und bunt gestaltet – kinderfreundlich eben. Gemeinsam mit Ihnen überlegen wir, wie ein Tag oder eine Woche gestaltet werden kann.

„SIE KÖNNEN, MÜSSEN ABER NICHT...“

Während Sie unsere Gäste sind, bieten wir vorrangig für das kranke Kind, aber auch für Eltern und Geschwister, unterschiedlichste Angebote an. Ein Ausflug, ein kreativer Vormittag, ein Gespräch, Vorlesen, Musik machen... Doch all das sind eben nur Angebote: Sie selbst oder Ihr Kind bestimmen, was Sie tun möchten.

KINDERHOSPIZ BIETET ENTLASTUNG

Wir wissen, wie belastend das Leben mit einem schwerkranken Kind ist – und zwar für die ganze Familie. Wir bieten Ihnen an, die Pflege, Versorgung und Begleitung Ihres Kindes zu übernehmen – bis zu 24 Stunden am Tag.

„Einfach mal durchschlafen.“ oder „Noch mal Zeit für meinen Partner oder die gesunden Kinder haben.“, so lauten oft die Wünsche der Eltern, die wir im „Balthasar“ ermöglichen können. Hier können Sie Kraft schöpfen für die oft herausfordernde Pflege zu Hause.

EIN ZWEITES ZUHAUSE FÜR IHRE FAMILIE

RÄUME UND ANGEBOTE



Das Kinderhospiz Balthasar liegt in ruhiger Stadtrandlage in Olpe/Sauerland. Ein großer, sonniger Garten mit behindertengerechten Spielgeräten bietet genügend Platz für Sie und Ihre Kinder. Gemütliche Sitzcken sowie eine Elternterrasse geben Ihnen im Kinderhospiz Balthasar die Möglichkeit, einfach nur für sich zu sein und zu entspannen oder die Zeit gemeinsam mit anderen Familien zu verbringen.

Während Ihres Aufenthaltes im Kinderhospiz Balthasar können Sie Ihr erkranktes Kind in die Obhut unserer erfahrenen Mitarbeitenden geben und sich Zeit für sich, für Ihren Partner oder die gesunden Geschwisterkinder nehmen. Natürlich steht es Ihnen dabei frei, in welchem Umfang Sie sich in die Betreuung Ihres Kindes

einbringen möchten. Unsere Mitarbeitenden richten sich dabei ganz nach Ihren Wünschen. Acht Familien finden im großzügig angelegten Kinderhospiz Balthasar gleichzeitig ein zweites Zuhause auf Zeit.

Alle Räume sind behindertengerecht, hell und wohnlich (kindgerecht) eingerichtet und laden Sie zum gemütlichen Verweilen, zu gemeinschaftlichen Abenden und kreativen Aktivitäten ein. Das Kinderhospiz ist geräumig gestaltet, um auch Kindern im Rollstuhl bzw. im Bett genügend Platz zu bieten. Auch die Türen sind breit genug, um die Kinder ggf. in ihren Pflegebetten überall hinzufahren. In unserem Gartenbereich können sie vor allem an sonnigen Tagen Energie tanken und gemütlich entspannen.

KINDERZIMMER

Die Kinderzimmer liegen in ruhiger Lage im hinteren Bereich des Erdgeschosses und haben jeweils einen Zugang zur Terrasse. Die farbenfrohen, lichtdurchfluteten Zimmer sind mit einem Pflegebett, einem Schrank, einem Bücherregal, einem Fernseher und einem Sofa ausgestattet. Je zwei Kinder teilen sich ein Duschbad. Das Badezimmer ist behindertengerecht gestaltet und hell. Auf einem Schlafsofa ist es Ihnen als Eltern auch möglich, die Nacht bei Ihrem Kind zu verbringen.

FAMILIENAPARTMENTS

Die Familienapartments befinden sich im ersten Obergeschoss, direkt über den Kinderzimmern. Sie sind mit dem Erdgeschoss über eine große, offene Treppe verbunden

und besitzen zum größten Teil einen Zugang zum Balkon oder zur Terrasse. Auf einen Aufzug wurde im Kinderhospiz Balthasar bewusst verzichtet, damit Sie bei uns eine räumliche Trennung von Ihrem Kind erfahren, aber auch, damit Sie sich vom stressigen Alltag erholen und in Ihren „eigenen“ vier Wänden sein können. Alle Zimmer haben ein Doppelbett, eine kleine Sitzgruppe, ein Schlafsofa für Geschwisterkinder sowie einen Kleiderschrank. Ein Fernseher gehört selbstverständlich auch zum Standard.

Wir stellen Ihnen gerne Bettwäsche und Handtücher für die gesamte Familie zur Verfügung. Zu jedem Familienapartment gehört ein Bad mit Dusche. Im ganzen Haus haben Sie über WLAN Zugang zum Internet.



AUFENTHALTSRAUM

Der Aufenthaltsraum ist das „Herz“ unseres Hauses: Hier trifft man sich zu den gemeinsamen Mahlzeiten sowie in ungezwungenen Runden, in denen Sie alle anderen Gäste und Mitarbeitenden des Hauses kennenlernen und sich mit anderen Familien, die vielleicht gleiche Erfahrungen gemacht haben, austauschen können.

KAMINZIMMER

Gerade in den kalten Wintermonaten gibt es nichts Schöneres als ein warmes, lodernes Kaminfeuer. In unserem gemütlichen Kaminzimmer können Sie Ihren Gedanken freien Lauf lassen oder in geselliger Runde gemütliche Abende mit anderen Eltern verbringen.

SNOEZELENRAUM

Der Snoezelenraum ist ein Sinnes- und Wohlfühlraum, der zur ganzheitlichen Entspannung Ihres Kindes beitragen soll. Ein großes, beheiztes und beschalltes Was-

serbett, bunte Wassersäulen und warme Lichteffekte sowie der Einsatz von meditativer Musik und Aromatherapie ermöglichen es Ihnen und Ihrem Kind, für einige Zeit in eine andere Welt einzutauchen und zu entspannen.

THERAPIEBAD

Das 36 Grad warme Wasser trägt gerade bei erkrankten Kindern zur Schmerzlinderung bei und sorgt für Entspannung und Wohlfühl. Hier können Sie mit Ihrem Kind schwimmen oder sich einfach nur treiben lassen.

MUSIKTHERAPIE

Durch Musiktherapie fördern wir das körperliche, geistige, soziale und emotionale Wohlbefinden der Kinder. Eine ausgebildete Musiktherapeutin besucht unser Haus in regelmäßigen Abständen. Der Einsatz von Klängen, Musik, Klangmassagen und Gesang sorgt für tiefe Entspannung, Spaß und Freude bei Ihrem Kind.

Durch den Einsatz von Musik wird das Selbstbewusstsein des Kindes positiv beeinflusst, zudem wird die Kreativität und Schaffenskraft gestärkt. Welche Instrumente oder Methoden der Klangtherapie zum Einsatz kommen, hängt ganz von den Vorlieben Ihres Kindes ab.

LESE- UND ENTSPANNUNGSRAUM

Der gemütliche Raum lädt zum Entspannen und Schmökern ein. Zahlreiche Kinder- und Jugendbücher stehen genauso bereit wie spannende Romane oder Biografien. Für Eltern gibt es Entspannungsangebote, Buchvorstellungen und Autorenlesungen. Die große Fachbibliothek steht neben den Familien auch den ehrenamtlichen Mitarbeitenden zur Verfügung.

SPIELZIMMER

In diesem lichtdurchfluteten Raum finden sich viele Spielsachen, von großen Teddybären bis hin zu Ritterburg oder Puppenhaus. Spielen, fantasieren, bauen, toben

– auch für Geschwisterkinder hat das Spielzimmer viele Abenteuer zu bieten.

WERK- UND BEWEGUNGSRAUM

Im Jugendhospiz befinden sich ein Werk- und ein Bewegungsraum. Beide stehen natürlich auch Ihnen zur Verfügung.

Der Werkraum lädt zum kreativen Tun ein. Das lenkt ab und macht Spaß, hilft aber auch Gedanken und Gefühle auszudrücken und sich zu fokussieren. Hier haben Sie die Möglichkeit, neue Ideen auszuprobieren und über das gemeinsame Tun ins Gespräch zu kommen.

Der große Bewegungsraum mit Kicker, Kletterwand, großen Matten und Tischtennisplatte bietet genug Platz, um auch mit einem großen Elektro-Rollstuhl aktiv zu werden. Und an manchen Abenden lässt er sich prima zu einem Partyraum oder Kino umfunktionieren.



KRANKENGYMNASTIK, ERGOTHERAPIE, LOGOPÄDIE

Erfahrene Therapeut:innen beschäftigen sich regelmäßig mit den erkrankten Kindern, wobei die Therapie auf die Bedürfnisse des jeweiligen Kindes abgestimmt wird. Dabei kommen zahlreiche Möglichkeiten zum Einsatz, die den Kindern nicht nur spielend den Umgang mit ihrem Körper beibringen, sondern auch sehr fördernd für das Körperempfinden sind.

Bitte bringen Sie entsprechende Rezepte zu Ihren Aufenthalten mit, damit wir die Termine mit den jeweiligen Therapeut:innen vereinbaren können.

KLINIKCLOWNS

Einmal in der Woche sorgen unsere beiden Klinikclowns für Spaß und Freude im Kinderhospiz Balthasar. Sie bringen mit ihren lustigen Einlagen alle Kinderaugen zum Leuchten und lassen Sorgen und Schmerzen für einen Augenblick in den Hintergrund treten.

TIERE

Im „Balthasar“ ist tierisch was los! Regelmäßig besuchen uns Alpakas, die auch mal ausgeführt werden können. Der Besuch eines Therapiebegleithundes ermöglicht außerdem eine tiergestützte Therapie.

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

Zusätzlich zu den Räumlichkeiten bieten wir Ihnen (nach Möglichkeiten und Wünschen) weitere Angebote an: Traumreisen, kreative Angebote, Entspannungsabende, Verleih von Fahrrädern und E-Bikes, Lagerfeuer im Garten und vieles mehr!

Damit auch Geschwisterkinder bei uns nicht zu kurz kommen, bieten wir stundenweise Freizeitbeschäftigungen wie Ausflüge, kleine Wanderungen oder kreative Angebote an.

VERPFLEGUNG

Sie werden als ganze Familie bei uns im Haus verpflegt. Die Essenszeiten Ihres kranken Kindes richten sich individuell nach seinen Bedürfnissen und den häuslichen Gewohnheiten. Bitte bringen Sie Sondenkost in ausreichender Menge für ihr Kind mit und teilen Sie uns vorab spezielle Wünsche und evtl. Allergien mit.

Für Eltern und Geschwister werden die Mahlzeiten täglich frisch zubereitet. Wir bieten vegetarische Mahlzeiten und regionale Gerichte an.

Das Frühstück steht Ihnen von 7.30 Uhr bis 10.00 Uhr und das Abendbuffet von 18.00 bis 19.30 Uhr zur Verfügung. Das

Mittagessen findet um 12.15 Uhr statt. Nachmittags können Sie sich bei Kaffee und Kuchen stärken. Den ganzen Tag über erhalten Sie Wasser, Kaffee und Tee kostenlos, sowie Kaltgetränke gegen einen geringen Betrag. Zur Aufbewahrung Ihrer privaten Lebensmittel steht Ihnen in der Elternetage eine kleine Küche mit Kühlschrank zur Verfügung.

Ein Glas Wein am Abend oder ein Glas Bier in gemütlicher Runde kann insbesondere dann, „wenn die Seele wund liegt“, zur Entspannung beitragen. Aus Rücksicht auf die erkrankten Kinder und andere Familien sollte dies nicht im übermäßigen Alkoholkonsum enden. Wir sind sicher, dass Sie dafür Verständnis haben.



EIN HAUS VOLL LEBEN, EIN ORT ZUM STERBEN

DAS JUGENDHOSPIZ BALTHASAR

Auch das Jugendhospiz Balthasar, das im Januar 2009 seine ersten Gäste aufnahm, ist das erste seiner Art in Deutschland. Träger ist wie beim Kinderhospiz die Gemeinnützige Gesellschaft der Franziskanerinnen zu Olpe mbH (GFO).

Jugendliche oder junge Erwachsene mit einer unheilbaren Erkrankung finden im Jugendhospiz Balthasar ein zweites Zuhause. Die räumliche Ausstattung, der Tagesablauf und die Angebote sind nach Ihren Wünschen und Vorstellungen ausgerichtet.

Unser Ziel ist es, Sie bei einem möglichst selbständigen Leben zu unterstützen. Gleichzeitig sind wir für Sie da, wenn Sie reden wollen – oder gemeinsam schweigen.



DAS BESONDERE AM JUGENDHOSPIZ

IN MANCHEN PUNKTEN UNTERSCHIEDET SICH DAS JUGENDHOSPIZ DEUTLICH VOM KINDERHOSPIZ

Das Jugendhospiz Balthasar schließt eine Lücke zwischen Kinder- und Erwachsenenhospizen. Die Gäste in Erwachsenenhospizen sind oft wesentlich älter. Außerdem betreut ein Erwachsenenhospiz seine Gäste meistens nur in der unmittelbar letzten Lebensphase. Das macht es für Sie als Jugendliche:n oder junge:n Erwachsene:n häufig schwer, den Weg und das Vertrauen zu einem Erwachsenenhospiz zu finden.

Im Jugendhospiz verläuft die Begleitung wie im Kinderhospiz. Wenn Sie möchten, können Sie also bereits ab der Diagnose Ihrer Erkrankung für bis zu vier Wochen im Jahr zu uns kommen. Ab einem Alter von 16 Jahren können Sie zwischen der Aufnahme im Kinder- oder Jugendhospiz wählen. Von 18 bis 27 Jahren ist dann das Jugendhospiz Balthasar für Sie da.

SELBSTÄNDIGKEIT

Das Jugendhospiz ist hell und freundlich. Die Räume und Flure sind großzügig, damit Sie gegebenenfalls auch mit Elektro-Rollstuhl genug Platz haben. Technische Möglichkeiten bieten Ihnen ein hohes Maß an Selbstständigkeit. In zwei Zimmern lassen sich z. B. Licht und Rollos per Fernbedienung steuern. Die elektrischen Türöffner sind in jedem Zimmer so angebracht, dass Sie sie vom Rollstuhl aus bedienen können. Außerdem gibt es im Jugendhospiz einen Aufzug, damit Sie jede Etage bequem erreichen.

BEGLEITPERSONEN

Natürlich können Sie ins Jugendhospiz auch jemanden mitbringen. Das können wie im Kinderhospiz Ihre Eltern oder Geschwister sein. Aber auch Freund:innen oder Partner:innen (ab 18 Jahren) sind herzlich willkommen. Die drei Begleitzimmer befinden sich im Obergeschoss des Hauses. Ein Zimmer ist rollstuhlgerecht ausgestattet. Ein gemütlicher Aufenthaltsbereich bietet die Möglichkeit zum Austausch und zur Geselligkeit.



JUGENDZIMMER

Vier Jugendliche und junge Erwachsene können zeitgleich im Jugendhospiz zu Gast sein. Während Ihres Aufenthaltes steht Ihnen ein eigenes Zimmer zur Verfügung. Das rollstuhlgerechte Badezimmer teilen Sie sich mit dem Gast im benachbarten Zimmer. Zusätzlich können Sie ein großes Pflegebad mit Duschliege und Hubbadewanne nutzen.

Die Jugendzimmer sind mit Pflegebett, höhenverstellbarem Schreibtisch, Kleiderschrank und einer Sitzecke ausgestattet. In einem Zimmer gibt es ein spezielles Schwerlastbett, in dem auch Jugendliche mit einem hohen Körpergewicht gut und sicher aufgehoben sind. An eine Musikanlage und einen Flachbild-Fernseher haben wir natürlich auch gedacht.

ANGEBOTE

Wir versuchen, Ihre Wünsche zu erfüllen. Ausflüge, Kinoabende oder Entspannungsangebote organisieren wir gerne für Sie. Am Anfang Ihres Aufenthaltes besprechen wir gemeinsam, welche Ziele und Vorstellungen Sie für Ihren Aufenthalt haben.



AUFENTHALTSBEREICH MIT KAMIN

Der Aufenthaltsbereich ist der zentrale Treffpunkt im Jugendhospiz. Große Fenster bieten einen Blick in den Garten und lassen viel Licht ins Haus. In der kalten Jahreszeit sorgt ein Kamin für Wärme und Gemütlichkeit. Auch im Aufenthaltsbereich besteht die Möglichkeit, fernzusehen und Musik zu hören. Die gemeinsamen Mahlzeiten finden ebenfalls hier statt.

WLAN

Im ganzen Haus haben Sie über WLAN Zugang zum Internet.



ROLLSTUHLGERECHE KÜCHE

Jeden Tag wird bei uns frisch gekocht und gebacken. Das Küchenpersonal des Kinderhospizes kocht auch Ihre Mahlzeiten. Spezielle Kostformen teilen Sie uns bitte vor Ihrem Aufenthalt mit. Aber vielleicht wollen Sie auch mal selber den Kochlöffel schwingen, oder nach einem Kinoabend noch eine Pizza in den Ofen schieben? Dafür wurde direkt im Aufenthaltsbereich eine kleine, offene Küche integriert. Spüle und Arbeitsplatte sind mit dem Rollstuhl unterfahrbar und der Ofen und die Mikrowelle sind in Rollstuhlhöhe eingebaut.

Die Mitarbeitenden helfen Ihnen natürlich gerne, wenn Sie hier aktiv werden möchten.

WEITERE RÄUME UND ANGEBOTE

Durch einen Gang sind das Kinder- und Jugendhospiz miteinander verbunden, so dass die Angebote und Räume gemeinsam genutzt werden können und natürlich auch Ihnen zur Verfügung stehen (siehe S. 10 – 12).

HILFE IN KRISENZEITEN

Wenn die Versorgung zu Hause – aus welchem Grund auch immer – für ein paar Tage oder Wochen nicht möglich ist, bemühen wir uns, eine kurzfristige Aufnahme im Kinder- und Jugendhospiz möglich zu machen. Wir wissen, wie wichtig es für Sie ist, auch in solchen Krisenzeiten eine Anlaufstelle zu haben.



AUFNAHME IN DER LETZTEN LEBENSPHASE STERBEN UND TRAUERN

Wenn der Tod die Reihenfolge nicht einhält und die Kinder oder Jugendlichen vor den Eltern sterben, die Enkelkinder vor den Großeltern, ist das nur schwer zu begreifen.

Es bedeutet eine massive Belastung für die ganze Familie, sich mit dem Sterben und dem Tod auseinanderzusetzen und gleichzeitig die verbleibende gemeinsame Zeit so erfüllt wie möglich zu gestalten.

Natürlich ist das Kinder- und Jugendhospiz auch in der letzten Lebensphase für Sie da. Innerhalb kürzester Zeit schaffen wir eine Aufnahmemöglichkeit für Sie und Ihre Familie.

Wir wollen die Zeit des Abschieds mit Ihnen aushalten, mitgehen und Sie unterstützen. Das Kinder- und Jugendhospiz Balthasar bietet Ihnen auch auf diesem Weg Begleitung an. In den Mitarbeitenden und ausgebildeten Trauerbegleitenden finden Sie aufmerksame und einfühlsame Gesprächspartner:innen für alle Themen und Fragen, die Sie bewegen und Ihnen wichtig sind.

Wir wissen, dass wir Ihnen den Schmerz und die Trauer um die Erkrankung und das Sterbenmüssen nicht abnehmen können, aber wir können an Ihrer Seite bleiben, unsere Hilfe anbieten und Sie unterstützen.

EINZELGESPRÄCHE

Im persönlichen Gespräch mit Mitarbeitenden können Sie Fragen stellen, Probleme benennen, Sorgen mitteilen und nach tragfähigen Lösungen suchen. Vielleicht möchten Sie sich aber auch nur einmal „alles von der Seele“ reden, denn schon allein das Miteinander sprechen und verstanden werden kann befreiend und erleichternd sein.

GESPRÄCHE IN DER GRUPPE

Gespräche mit anderen, ebenfalls betroffenen Eltern oder Gleichaltrigen haben im Kinder- und Jugendhospiz einen hohen Stellenwert und werden von uns gefördert. Sie können sich austauschen, gegenseitig auf geeignete Hilfsmöglichkeiten aufmerksam machen und einander Halt und Hoffnung geben.

„Viele Menschen sind überzeugt davon, dass Stark- und Tapfersein bedeutet, an „etwas anderes“ zu denken, nicht über Trauer zu sprechen. Aber wir wissen, dass wirklich Stark- und Tapfersein bedeutet, an das Geschehene zu denken, über das Gewesene zu sprechen, bis unsere Trauer beginnt erträglich zu werden. Das ist wirkliche Stärke, das ist wirklicher Mut und nur so wird Stark- und Tapfersein uns zur Heilung tragen.“

(Sascha Wagner)

WENN WORTE FEHLEN

Ist Ihnen nach Schweigen zumute, können Sie Ihrer Befindlichkeit und Ihren Gefühlen auch im kreativen Tun einen Ausdruck geben, zum Beispiel durch Malen, Arbeiten mit Ton oder Schreiben.

SPUREN UND ERINNERUNGEN

ABSCHIEDNEHMEN IM „BALTHASAR“

In der Zeit des Abschieds stehen wir Ihnen, den Angehörigen, zur Seite und begleiten Sie in der schweren Zeit der Trauer.

Die verstorbenen Kinder und Jugendlichen können bis zum Beerdigungstag bei uns im Haus bleiben. Im Raum der Stille des Kinder- und Jugendhospizes besteht die Möglichkeit, sich in Ruhe zu verabschieden. Gerne können Sie den Raum in dieser Zeit mit Fotos und Erinnerungsstücken persönlich gestalten. Besondere Wünsche und Bedürfnisse, z.B. nach einem Wortgottesdienst oder Abschiedsritualen, werden berücksichtigt und gemeinsam mit Ihnen gestaltet.

Erinnerungen sind das Einzige, was Ihnen als Eltern, Geschwister, Großeltern oder Partner nach dem Tod des Kindes oder Jugendlichen bleibt.

Die unheilbar kranken Kinder und Jugendlichen hinterlassen nicht nur in unserem Leben, sondern auch im Kinder- und Jugendhospiz Balthasar Spuren. Spuren, die wertvoll sind und die Erinnerungen wach halten:

- Hand- und Fußabdrücke der Kinder im Eingangsbereich des Kinderhospizes
- Unterschriften der Jugendlichen in der künstlerisch gestalteten Spirale an einer Wand im Jugendhospiz
- unser jährlicher Balthasar-Gedenktag
- mit Namen beschriftete Windräder und Steine im Garten, die an die verstorbenen Kinder und Jugendlichen erinnern
- in der Gedenkecke erinnern wir uns an jedem Todestag an die verstorbenen Kinder und Jugendlichen



Der Balthasar-Gedenktag ist ein besonderes Fest im Kinder- und Jugendhospiz. Er findet jährlich am ersten Juli-Sonntag statt und ist für die Familien, deren Kind im Laufe des vorangegangenen Jahres verstarb. An diesem Tag werden im Beisein der Familien die Windräder mit den Namen der Kinder beschriftet und anschließend zur Erinnerung an die verstorbenen Kinder im Garten aufgestellt. Für die verstorbenen Jugendlichen werden Steine der Erinnerung mit ihrem Namen versehen und in einem spiralförmigen Trauergarten niedergelegt.

Alle Symbole, Spuren, Erinnerungen und Rituale sind ein wertvoller Beitrag zur persönlichen Trauerverarbeitung der Familien.

WIR SIND IMMER FÜR SIE DA

Mit dem Tod des Kindes oder Jugendlichen brechen die Kontakte zum Kinder- und Jugendhospiz nicht ab. Wir bleiben mit Ihnen – den Familien, Freunden oder Partnern – in Verbindung und

- rufen Sie an,
- bieten Ihnen die Möglichkeit, sich bei einem weiteren Aufenthalt im Kinder- und Jugendhospiz gemeinsam zu erinnern.

Das Kinder- und Jugendhospiz Balthasar bleibt für Sie eine Anlaufstelle, so lange Sie uns brauchen und unsere Unterstützung in Anspruch nehmen möchten.



DAS MITARBEITERTEAM

DAS MITARBEITERTEAM IM KINDER- UND JUGENDHOSPIZ BALTHASAR IST RUND UM DIE UHR FÜR SEINE GÄSTE DA

Fragen zur Versorgung und Pflege beantworten wir gerne. Auch für Anregungen und Kritik sind wir immer offen, die Wünsche und Ideen unserer Gäste stehen bei uns im Vordergrund. Für die kompetente Umsetzung einer fachgerechten Pflege der Kinder und Jugendlichen und die Betreuung der Familie und Begleitpersonen steht unser interdisziplinäres Team zur Verfügung:

(KINDER-) PALLIATIVPFLEGE

Die Versorgung der unheilbar kranken Kinder und Jugendlichen übernehmen Mitarbeitende aus der Kranken- und Kinderkrankenpflege sowie Heilerziehungspflege. Alle haben Erfahrung in der Pflege schwerkranker Kinder und Jugendlicher, viele verfügen über Weiterbildungen in den Bereichen Onkolo-

gie, Intensivmedizin, häusliche Pflege, Kinderpalliativpflege oder außerklinische Beatmung.

FAMILIEN- UND TRAUERBEGLEITENDE

Unsere Mitarbeitenden beraten Sie hinsichtlich Ihrer Situation und der Ihrer Familie. In Gesprächsrunden und Einzelgesprächen können Sie Wünsche und Erwartungen äußern, sowie Sorgen und Ängste mitteilen. Dabei entwickeln wir gemeinschaftlich mit Ihnen individuelle Lösungen, die eng an Ihren persönlichen Bedürfnissen und Ihrer Lebenssituation orientiert sind. Auch stehen Ihnen ausgebildete (Kinder-)Trauerbegleiter:innen während des Aufenthaltes für Gespräche zur Verfügung. Und auch über Ihren Aufenthalt hinaus können Sie uns jederzeit gerne ansprechen.

Alle Fachrichtungen wirken in ihrer Tätigkeit im Kinder- und Jugendhospiz Balthasar zusammen, um den körperlichen und seelischen Bedürfnissen und Wünschen des Kindes oder Jugendlichen und ihren Familien gerecht zu werden. Dabei werden auch wir als Mitarbeitende in Supervisionen und Teamrunden begleitet.

Kinder und Jugendliche, die auf medizinische Überwachungs- und Beatmungsgeräte angewiesen sind, werden von uns fachgerecht betreut. Dazu gehört selbst-

verständlich auch der Umgang mit speziellen Ernährungsformen (Nahrungspumpe, PEG).

Um eine bestmögliche Versorgung, Pflege und Begleitung des Kindes oder Jugendlichen zu gewährleisten, gibt es tägliche Übergaben. Diese finden in der Zeit von 06.45 Uhr bis 07.15 Uhr, 13.45 Uhr bis 14.30 Uhr und 20.45 Uhr bis 21.30 Uhr statt. Die Mitarbeitenden stellen sich Ihnen mit Vor- und Zunamen vor. Wir bitten Sie, alle Mitarbeitenden mit Vornamen und „Sie“ anzusprechen.

Für die Geschwister bieten wir verschiedene Aktivitäten an: Ausflüge, Geschwisterstunden, Bastelnachmittage und vieles mehr. Außerhalb dieser Zeiten obliegt die Aufsicht der Geschwister den Eltern.

EHRENAMTLICHE

Ehrenamtlich Mitarbeitende unterstützen das Mitarbeiterteam in ihrer Arbeit (Betreuung von erkrankten Kindern und Geschwistern). Die Ehrenamtlichen bilden sich in regelmäßigen Seminaren weiter.

ÄRZTLICHE BETREUUNG

Im Kinder- und Jugendhospiz Balthasar sind keine Ärzt:innen beschäftigt. Natürlich ist aber die ärztliche Versorgung durch entsprechende Fachbereiche (Kinder- und Jugendmedizin, Schmerztherapie) sichergestellt. Im Rahmen eines

freiwilligen Angebotes bieten wir in regelmäßigen Abständen eine „Schmerztherapeutische Beratung“ durch Ärzt:innen des „Instituts für Kinderschmerztherapie“ der Kinderklinik Datteln an. Auf Wunsch stellen wir den Kontakt zu einer zahnmedizinischen Versorgung, ggfs. auch als Hausbesuch, her. In akuten Schmerzsituationen steht kurzfristig ein:e Palliativmediziner:in zur Verfügung.

SEELSORGERISCHE BEGLEITUNG

Selbstverständlich ist unser Haus für alle Glaubensrichtungen offen. Bei spirituellen Fragen vermitteln wir auf Wunsch Kontakte zu Seelsorger:innen aller Konfessionen oder zu den Schwestern des Mutterhauses der Franziskanerinnen zu Olpe.



LAGE UND UMGEBUNG

Die Kreisstadt Olpe ist verkehrsmäßig (A4 /A45) sehr gut mit dem Auto zu erreichen und bietet Ihnen ein breit gefächertes Freizeitangebot.

Die umliegenden Wälder in der Mittelgebirgslage und der nahe gelegene Biggesee bieten Ihnen Spaziergänge auf dem angelegten Rundweg am See, Fahrradtouren auf Radwegen (wir halten Fahrräder für Sie bereit), Wassersportmöglichkeiten wie Angeln, Segeln, Schwimmen, Rudern, Tauchen oder Surfen sowie zahlreiche andere Sportmöglichkeiten.

Beliebte Familienausflugsziele wie eine Rundfahrt mit einem Biggeseeschiff, ein Besuch der Tropfsteinhöhle im nahe gelegenen Attendorn, ein gemeinsamer Tag im Freizeitbad in Olpe sowie ein möglicher Besuch des Panorama-Parks oder der Karl-May-Festspiele in Elspe versprechen Ihnen spannende und lustige Familientage.



Zudem bietet die Stadt Olpe ein abwechslungsreiches kulturelles Angebot sowie gemütliche Restaurants oder Gaststätten, wo Sie in entspannter Atmosphäre beisammen sitzen und eine schöne Zeit verbringen können.

AUFNAHME UND FINANZIERUNG

Um einen Aufenthalt oder eine Besichtigung des Hauses zum Kennenlernen zu vereinbaren, rufen Sie uns bitte an: **Tel. 02761 9265-40**. Dabei werden wir selbstverständlich versuchen, Ihre persönlichen Wunschtermine zu berücksichtigen.

Die Finanzierung erfolgt über die Krankenkasse (Pflegekasse), bei der Sie einen Antrag auf stationäre Hospizpflege stellen. Vor dem ersten Aufenthalt benötigen wir von der/dem behandelnden Kinder- oder Allgemeinmediziner:in eine Bescheini-

gung über die unheilbare, lebensverkürzende Erkrankung. Zu den Kostenträgern und zur Beantragung der Aufenthaltskosten beraten wir Sie gerne bei Ihrem Anruf zur Terminabsprache ausführlicher. Frühzeitig vor Ihrem Aufenthalt erhalten Sie



von uns alle Unterlagen, inkl. aller notwendigen Antragsformulare zur Beantragung der Kostenübernahme per Post. Bitte denken Sie bei einem Aufenthalt in unserem Haus an die richterliche Fixierungsgenehmigung, sofern dies auf Ihr Kind zutrifft.

Leider erhalten wir für die Begleitung und Aufenthalte der Eltern, Begleitpersonen und auch der Geschwister sowie unsere zusätzlichen therapeutischen Angebote

keine finanziellen Mittel. Rund fünfzig Prozent unserer Gesamtkosten müssen über Spenden finanziert werden.

Grundsätzlich sollen die persönlichen finanziellen Möglichkeiten unserer Gäste aber nicht gegen einen Aufenthalt sprechen. Deswegen stellen wir Ihnen als Familie oder Begleitung auch keine Kosten in Rechnung, freuen uns aber über eine freiwillige Beteiligung von Ihrer Seite.

SONSTIGES

Wir bitten Sie, auch aus Rücksicht auf die erkrankten Kinder und Jugendlichen, im gesamten Haus nicht zu rauchen. Möglichkeiten dazu finden Sie im Außenbereich, auf den Balkonen oder auf der Dachterrasse.

Haustiere können ins Kinder- und Jugendhospiz Balthasar leider nicht mitgebracht werden.

Selbstverständlich können Sie während Ihres Aufenthaltes im Kinder- und Jugendhospiz Balthasar auch Besuch empfangen (aus organisatorischen Gründen möglichst nur innerhalb der Woche). Damit wir Ihre Gäste in unseren Tagesplanungen berücksichtigen können, bitten wir Sie, Besucher:innen spätestens einen Tag vorher anzumelden. Bitte informieren Sie uns auch, wenn Sie selbst nicht an den Mahlzeiten teilnehmen.

Wie schon erwähnt, ist unser Haus auf Spenden angewiesen. Aus diesem Grund ist die Öffentlichkeitsarbeit ein wichtiger Teilbereich unserer Arbeit. Viele Spender:innen und Unterstützende, aber auch Kolleg:innen und Fachleute unterschiedlicher Professionen (Pflege, Pädagogik, Seelsorge, Medizin usw.) sowie Journalist:innen und Fernseheteams kommen zu uns ins Haus, um sich direkt vor Ort zu

informieren und somit einen persönlichen Eindruck zu erhalten. Wir führen Besuche überwiegend nur durch die Räume im Eingangs- und Verwaltungsbereich und nur in Ausnahmefällen auch durch den Wohnbereich. Wir bitten Sie um Verständnis für diese Maßnahme, da sie zur finanziellen und ideellen Unterstützung beiträgt und somit auch direkt wieder Ihnen als Familie zugute kommt.

WEITERE INFORMATIONEN

Bei Fragen oder Anregungen freuen wir uns über ein persönliches Gespräch. Auf unserer Internetseite finden Sie **weitere Informationen** und auch einen **virtuellen Rundgang** durch unser Haus.



Balthasar
Kinder- und Jugendhospiz

Maria-Theresia-Straße 30a
57462 Olpe
Tel. 02761 9265-40
Fax 02761 9265-55
kontakt@kinderhospiz.de
www.kinderhospiz.de