



EINFACH MAL **klartext!** REDEN

Du hast einen wichtigen Menschen verloren und suchst ein offenes Ohr? Dann melde Dich bei **klartext!** – kostenfrei und anonym.

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, fällt es sehr schwer, mit diesem Verlust umzugehen. Wir möchten Abschied nehmen, wissen aber oft nicht, wie. Manchmal ist auch niemand da, mit dem wir darüber reden können. Dafür gibt es **klartext!**

klartext! ist ein Gesprächs- und Beratungsangebot für Jugendliche jeden Alters.

Wie der Name schon sagt, möchten wir offen und ehrlich mit Dir über das sprechen, was Dich beschäftigt. **klartext!** bietet Dir Hilfe und Unterstützung nach dem Verlust eines lieben Menschen.

2025/08

UND HIER NOCH MAL IM **klartext!**

www.klartext-trauer.de
kontakt@klartext-trauer.de
Sorgentelefon 0800 5892125

Dieses Angebot finanziert sich ausschließlich durch Spendengelder.

Kinder- und Jugendhospiz Balthasar
Stichwort: **klartext**
Sparkasse Olpe
IBAN: DE25 4625 0049 0000 0054 54
BIC: WELADED1OPE

Eine Einrichtung der Gemeinnützigen Gesellschaft der Franziskanerinnen zu Olpe mbH (GFO)



CHATROOM, SORGENTELEFON UND TRAUERGRUPPE

für Jugendliche und junge Erwachsene zum
Thema Sterben, Tod und Trauer



Balthasar
Kinder- und Jugendhospiz

Maria-Theresia-Straße 30a
57462 Olpe
Tel. 02761 9265-40
Fax 02761 9265-55
kontakt@kinderhospiz.de
www.kinderhospiz.de

klartext!



SORGENTELEFON
0800 5892125

Die Öffnungszeiten von
klartext! findest Du auf
klartext-trauer.de



klartext!vorOrt

Trauergruppe in Olpe
für Jugendliche ab 13 Jahren

Du kannst mit niemandem über Deine Trauer und Deine Sorgen sprechen? Dann ruf uns an!

Du kannst uns in schweren Situationen, die durch Tod und Trauer geprägt sind, anrufen, um Dir Hilfe zu holen, konkrete Fragen zu stellen oder einfach mal mit jemandem über Deine Trauer und Gefühle zu sprechen.

Alle Anrufe sind anonym und kostenlos.

Das Sorgentelefon ist aus ganz Deutschland für Dich erreichbar. Ob Du von Deinem Handy oder vom Festnetz anrufst: Dein Anruf ist kostenlos, ganz egal, wie lange Du mit uns sprichst.

Das klartext!-Team hat ein offenes Ohr für Dich. Wir sind erfahrene Trauerbegleiter:innen aus einem multi-professionellen Team.

Auf klartext-trauer.de findest Du:

➤ Chatroom:

Hier kannst Du mit einem Mitarbeiter von klartext! über Deinen Verlust und Deine Trauer sprechen – natürlich anonym und vertraulich.

➤ Forum:

Poste im Forum Deine eigenen Beiträge, Meinungen und Kommentare. Oder tausche Dich mit anderen jungen Leuten über Deine Erfahrungen zum Thema Tod und Trauer aus.

➤ E-Mail-Beratung:

Wenn Du in einer E-Mail von Deinem Verlust erzählen möchtest, erreichst Du das klartext!-Team unter kontakt@klartext-trauer.de.

Du kommst aus dem Kreis Olpe und möchtest Dich mit anderen Jugendlichen austauschen, die auch Verlusterfahrungen gemacht haben?

Erfahrene Trauerbegleitende des Kinder- und Jugendhospiz Balthasar sind für Dich da: einmal im Monat in Olpe.

Triff andere Jugendliche, die auch jemanden verloren haben. Gemeinsam suchen wir nach Möglichkeiten, Dich in Deiner Trauer zu unterstützen. Du kannst jederzeit dazukommen. Wie lange Du bleibst, bestimmst Du selbst. Das Angebot ist kostenlos.

Du willst mehr wissen oder Dich anmelden? Dann schreib an kontakt@klartext-trauer.de.